



CASALE LE MARMORE®

Qualità che nasce da un'antica tradizione

**FARRO  
UMBRO**

*perlato*

*pronto in 20 minuti  
senza ammollo*



PRODOTTO IN ITALIA

400g

## FARRO UMBRO PERLATO

INGREDIENTI: **farro** perlato - INGREDIENTS: pearled **farro** -  
ZUTATEN: **Dinkel** - INGRÉDIENTS: **épeautre** perlé

Può contenere **soia** /May contain **soy** /Kann **Soja** enthalten  
/Peut contenir du **soja**

**Versare in una pentola con acqua fredda e portare a ebollizione**

TEMPO DI COTTURA: /COOKING TIME: /KOCHZEIT: /TEMPS DE CUISSON: **20 Min.**

**DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE - NUTRITION DECLARATION  
NÄHRWERTDEKLARATION - DÉCLARATION NUTRITIONNELLE**  
VALORI MEDI PER 100g - AVERAGE VALUES FOR 100g - DURCHSCHNITTSWERTE  
FÜR 100g - VALEURS MOYENNES - POUR 100g

Energia - Energy - Energie - Énergie	1389 kJ 327 kcal
Grassi - Fat - Fett - Lipides <i>di cui: acidi grassi saturi - of which: saturated fatty acids - davon: Gesättigte Fettsäuren - dont: les acides gras saturés</i>	2,6 g 0,3 g
Carboidrati - Carbohydrates - Kohlenhydrate - Glucides <i>di cui: zuccheri - of which: sugars - davon: Zucker - dont: sucres</i>	63,7 g 1,9 g
Fibre - Fibers - Ballaststoffe - Fibres	7,6 g
Proteine - Proteins - Eiweiß - Protéines	13,7 g
Sale - Salt - Salz - Sel	0,023 g



PRODOTTO IN ITALIA  
PRODUCT OF ITALY



— RACCOLTA DIFFERENZIATA —

Sacchetto (PP5) → Raccolta Plastica

Verifica le disposizioni del tuo Comune per la gestione dei rifiuti